

## **ПАМЯТКА для родителей по энтеровирусной инфекции**

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующаяся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

- Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при кипячении.

- ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания.

- Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

- Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

- Источником инфекции являются больные и вирусоносители.

- Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

- При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

- Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием их кипятком.

- Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

- Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.



1) **При регистрации** в семье **случая заболевания** простудными инфекциями, **необходимо** изолировать больного в квартире, выделить отдельную посуду, не допускать до больного детей, ухаживать должен один из членов семьи, при кашле и чихании прикрывать нос одноразовым платочком (использовать однократно), проводить текущую уборку с применением дезинфицирующих средств, проводить регулярное проветривание помещений.

2) Sporadic заболеваемость регистрируется в области ежегодно и преимущественно в **летне-осенние месяцы**. Однако каждые 5-7 лет наблюдается эпидемические подъемы заболеваемости.

3) **Источником** инфекции является **только человек** (больной или носитель). Инкубационный период составляет в среднем **от 1 до 10 дней**, реже до 20 дней.

4) **Основным механизмом** передачи инфекции у детей является **воздушно-капельный** - то есть при криках, чихании или кашле, при разговоре от болеющего или вирусносителя к здоровому ребенку.

**Второй механизм** передачи инфекции - это **фекально-оральный**, который реализуется при несоблюдении правил личной гигиены (не вымытые руки перед едой или после посещения туалета, привычка грызть ногти).

Еще одним распространенным **способом** заражения детей является **водный** - при заглатывании воды во время купания в